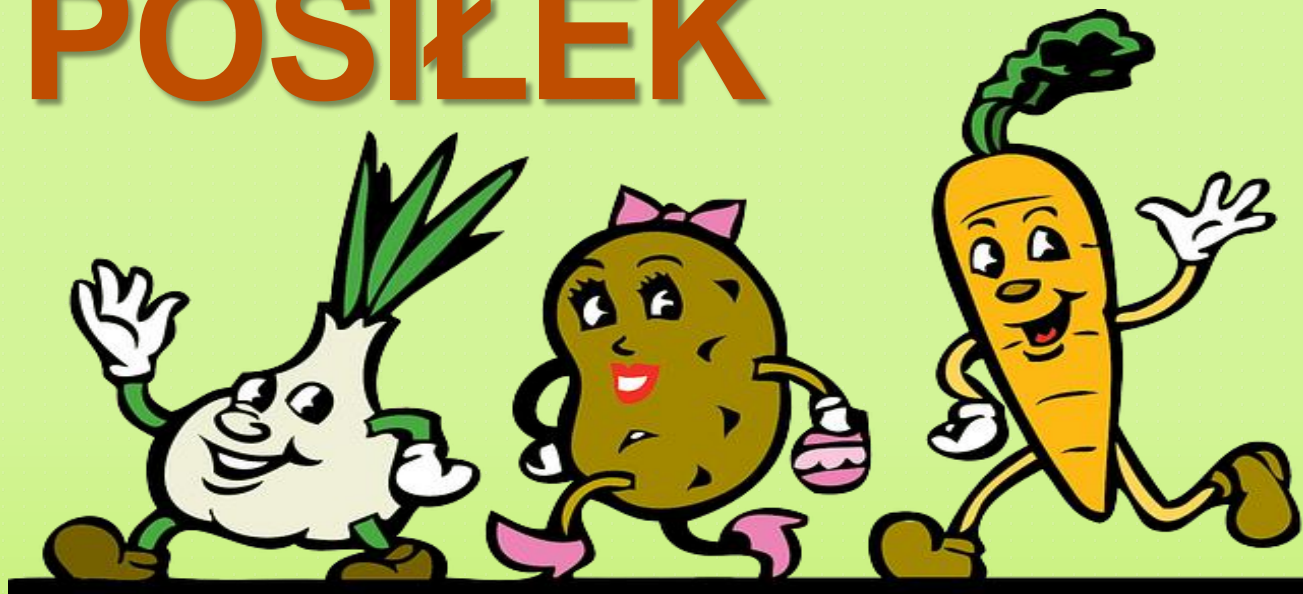


PRZYGOTOWUJEMY POSIŁEK



A cartoon illustration of a smiling chef. He has a large, round, orange face with a wide, red, curved smile. His eyes are large and white with black pupils. He is wearing a tall, white, cylindrical chef's hat. His body is composed of a red long-sleeved shirt and blue pants. He is holding a wooden spoon in his right hand. The background is a light green wall with a white baseboard and a green floor.



Przygotowania rozpoczął od zapoznania się z przepisem na sałatkę owocową.

SAŁATKA OWOCOWA

1 kiwi

jedna kiść wingron

2 jabłka

ćwiartka arbuza

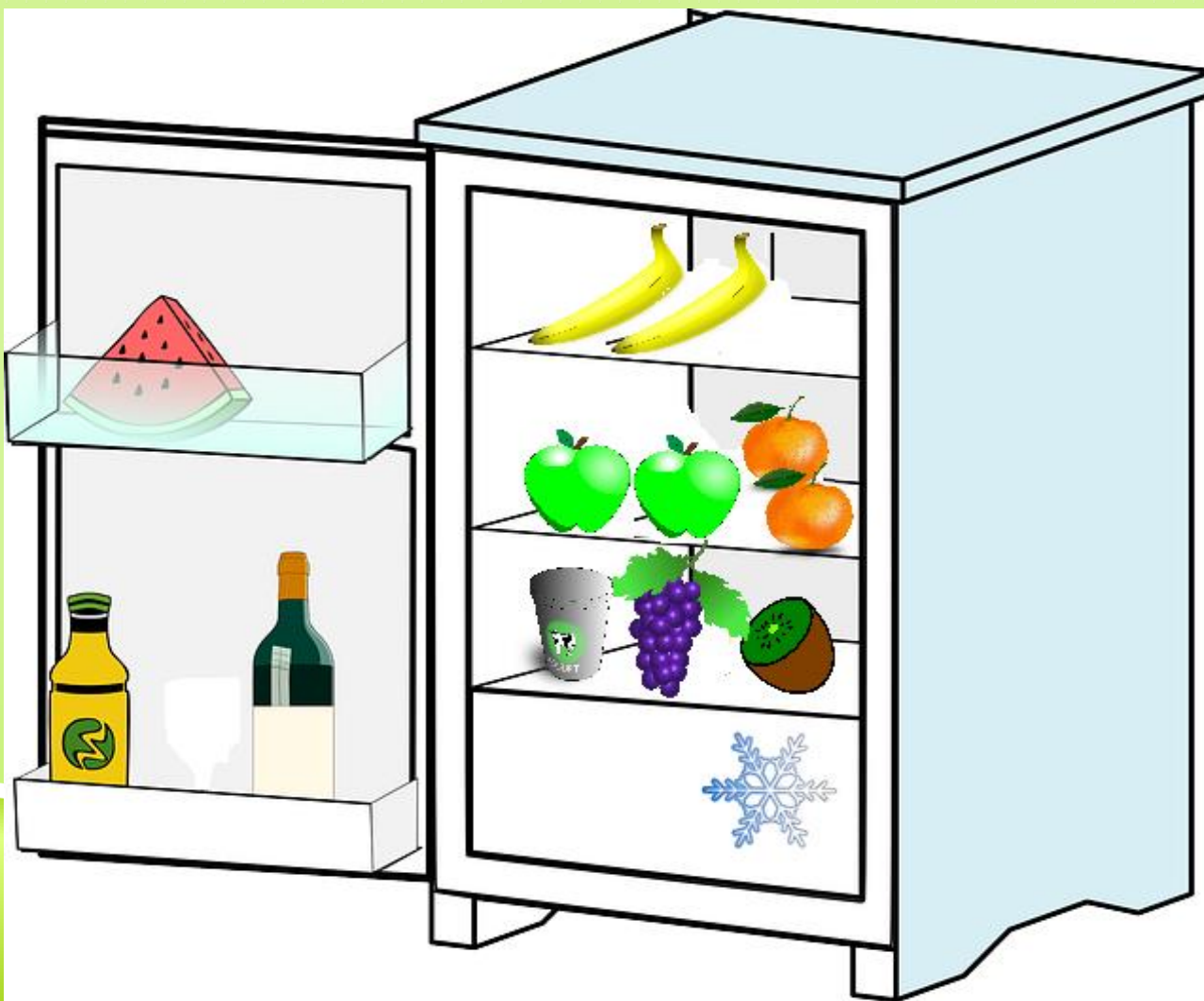
2 mandarynki

2 banany

16 orzechów obranych z łupiny

1 jogurt

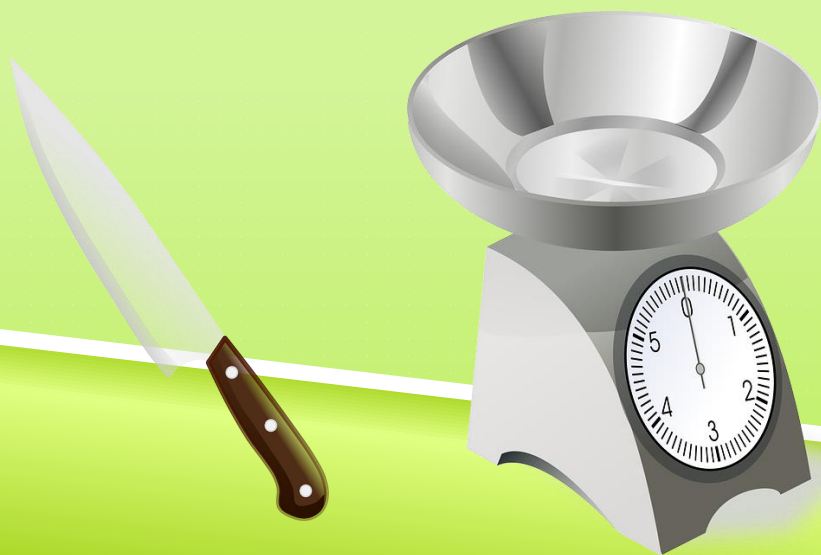
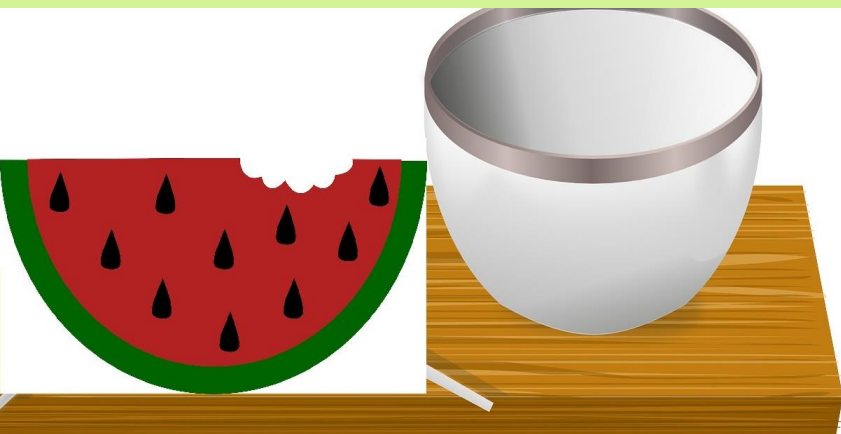
**Następnie sprawdził czy ma
wszystkie potrzebne składniki.**



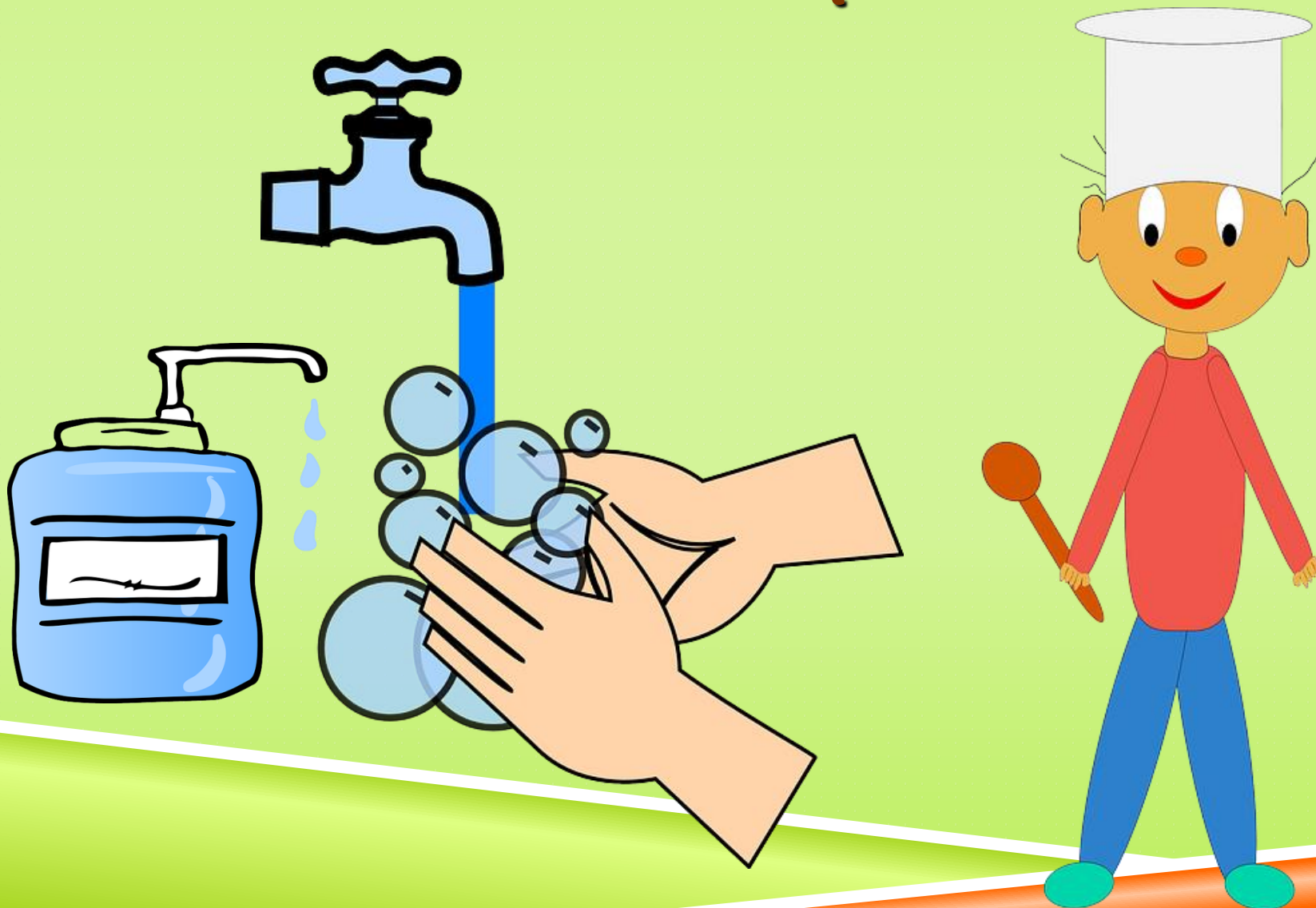
**Tomek pamiętał, że wszystkie warzywa
i owoce przed spożyciem czy też
przygotowaniem należy starannie umyć
pod bieżącą wodą.**



Kolejną czynnością było przygotowanie niezbędnych przyrządów kuchennych.



**Przed krojeniem owoców Tomek umył
dokładnie ręce.**



**Podczas pracy w kuchni należy
ostrożnie obchodzić się z ostrymi
narzędziami, dlatego najlepiej gdy w
pobliżu jest ktoś dorosły.**



**Nie dotykamy gorących naczyń i
garnków.**



Tomek posprzątał bałagan i nakrył do stołu, aby w przyjemnej atmosferze zjeść posiłek. Zwróć uwagę na położenie łyżki, noża i widelca.

